

令和五年

7月

行事予定表

2023  卯

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|--|---|--|---|---|--|
|  ホーム リハビリ |  Facebook リハビリ |  | | | | 1 フォアレク 午後2時～  | |
| 2  カラオケ 午後2時～ リハビリ | 3 ピアノ演奏会 翠唱の部屋 午後2時～  リハビリ | 4 紙工芸 午後1時30分～  リハビリ | 5 健康体操 午後2時～  | 6 頭の体操 午後2時～  | 7  カラオケ 午後2時～ | 8  映画観賞会 「池中玄太80キロ」① 午後2時～ | |
| 9  映画鑑賞会 「池中玄太80キロ」② 午後2時～ | 10 フォアレク 午後2時～  リハビリ | 11 ケア体操⑤ 午後2時～  リハビリ | 12 出張売店 午後2時～  | 13 頭の体操 午後2時～  | 14 健康音楽 午後2時～  | 15  そろそろ  | |
| 16  カラオケ 午後2時～ リハビリ | 17 フォアレク 午後2時～  リハビリ | 18  紙工芸 午後1時30分～ リハビリ | 19 健康体操 午後2時～  | 20 書道 午後1時30分～  | 21 健康音楽 午後2時～  | 22  誕生会/音楽会 午後2時～  | |
| 23  音楽レク 午後2時～ リハビリ | 24 フォアレク 午後2時～  リハビリ | 25 ケア体操① 午後2時～  リハビリ | 26 出張売店 午後2時～  | 27 書道 午後1時30分～  | 28 ギター演奏会 午後2時～  | 29 リハビリ 映画観賞会 「白い犬とワルツを」 午後1時30分～  | |
| 30 カラオケ 午後2時～  | 31 フォアレク 午後2時～  |  | | | | 体重測定 1F:26日 2F:29日 3F:30日 |  Barber 理美容 8日(土) |

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。