

令和五年

# 7月

# 行事予定表

2023 卯

日	月	火	水	木	金	土	
 ホーム QRコード	 Facebook QRコード					<b>1</b> フォアレク 午後2時～ 	
<b>2</b>  カラオケ 午後2時～ リハビリ	<b>3</b> ピアノ演奏会 翠唱の部屋 午後2時～ リハビリ 	<b>4</b> 紙工芸 午後1時30分～ リハビリ 	<b>5</b> 健康体操 午後2時～ 	<b>6</b> 頭の体操 午後2時～ 	<b>7</b>  カラオケ 午後2時～	<b>8</b>  映画観賞会 「池中玄太80キロ」① 午後2時～	
<b>9</b>  映画鑑賞会 「池中玄太80キロ」② 午後2時～	<b>10</b> フォアレク 午後2時～ リハビリ 	<b>11</b> ケア体操⑤ 午後2時～ リハビリ 	<b>12</b> 出張売店 午後2時～ 	<b>13</b> 頭の体操 午後2時～ 	<b>14</b> 健康音楽 午後2時～ 	<b>15</b>  そろそろ 	
<b>16</b>  カラオケ 午後2時～ リハビリ	<b>17</b> フォアレク 午後2時～ リハビリ 	<b>18</b>  紙工芸 午後1時30分～ リハビリ	<b>19</b> 健康体操 午後2時～ 	<b>20</b> 書道 午後1時30分～ 	<b>21</b> 健康音楽 午後2時～ 	<b>22</b>  誕生会/音楽会 午後2時～ 	
<b>23</b>  音楽レク 午後2時～ リハビリ	<b>24</b> フォアレク 午後2時～ リハビリ 	<b>25</b> ケア体操① 午後2時～ リハビリ 	<b>26</b> 出張売店 午後2時～ 	<b>27</b> 書道 午後1時30分～ 	<b>28</b> ギター演奏会 午後2時～ 	<b>29</b> リハビリ 映画観賞会 「白い犬とワルツを」 午後1時30分～ 	
<b>30</b> カラオケ 午後2時～ 	<b>31</b> フォアレク 午後2時～ 					<b>体重測定</b> 1F:26日 2F:29日 3F:30日	 <b>理美容</b> 8日(土)

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。